

# 令和4年11月(霜月)行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 脳トレ  ? 移動パン屋	2 日光浴 	3 <b>文化の日</b> 移動スーパーで お買い物 脳トレ	4 はるみかん カフェ	5 音楽鑑賞 
6 しりとりゲーム 	7 移動スーパーで お買い物 工作	8 風船バレー 移動パン屋	9 集団体操(3階) DVD体操(2階)	10 移動スーパーで お買い物 脳トレ	11 はるみかん カフェ 	12 紙相撲 
13 手浴 足浴	14 移動スーパーで お買い物 ぬり絵	15 DVD鑑賞 移動パン屋	16 集団体操(2階) DVD体操(3階)	17 移動スーパーで お買い物 脳トレ 	18 散髪  はるみかん カフェ	19 散髪  魚釣りゲーム 
20  習字	21 移動スーパーで お買い物 工作 	22 散髪 口ジャンケン 手ジャンケン 移動パン屋	23 <b>勤労感謝の日</b> DVD体操(2階・3階)	24 移動スーパーで お買い物 脳トレ	25 3階 お誕生日会 文字並び替え ゲーム 	26 2階 お誕生日会 文字並び替え ゲーム
27 歯ブラシ交換 ボーリング	28 移動スーパーで お買い物 工作	29 ぬり絵  移動パン屋	30   DVD体操(2階・3階)	※予定は変更することがあります  散髪締め切り12日まで 		