

9月(長月)の行事予定表 パラディはるみかん

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|-----------------|---------------------------|---------------|------------------------------|---|
|  | | | | | 1 はるみかん カフェ | 2 文芸の日 |
| 3 個別ケア | 4 足の ストレッチ | 5 民謡 図画工作の日 | 6 集団体操 (2階) | 7 個別ケア | 8 はるみかん カフェ | 9 音楽の日 |
| 10 個別ケア | 11 集団体操 (3階) | 12 民謡 散歩 | 13 散歩 | 14 3階散髪 散歩 | 15 3階体重測定 3階 カフェ 2階誕生会 | 16 2階散髪 鑑賞の日 |
| 17 個別ケア | 18 敬老の日 手の ストレッチ | 19 民謡 敬老会 | 20 2階体重測定 集団体操 (2階) | 21 個別ケア | 22 2階 カフェ 3階誕生会 | 23 秋分の日 音楽の日 |
| 24 個別ケア | 25 集団体操 (3階) | 26 民謡 言葉遊びの日 | 27 美術の日 | 28 個別ケア | 29 デイ体操教室 クッキング | 30 鑑賞の日 |
| 31 個別ケア | <p>今月はクッキングや散歩の予定があります！ 敬老会も行いますので、皆でお祝いしましょうね(^^♪</p> | | | | |  |