

11月(霜月)の行事予定表 パラディはるみかん

日	月	火	水	木	金	土
			1 体操教室 (2階)	2 個別ケア	3 文化の日 はるみカフェ	4 鑑賞の日
5 ~変わり湯~ 個別ケア	6 ~変わり湯~ 体操教室 (3階)	7 ~変わり湯~ 民謡/文芸の日 (習字)	8 ~変わり湯~ 体操教室 (2階)	9 ~変わり湯~ 個別ケア	10 ~変わり湯~ はるみカフェ	11 ~変わり湯~ 音楽の日
12 個別ケア	13 体操教室 (3階)	14 民謡/美術の日 (絵手紙)	15 3階体重測 & 体力作り	16 3階散髪 個別ケア	17 2F 誕生会 3F カフェ	18 2階散髪 鑑賞の日
19 個別ケア	20 2階体重測定 & 体力作り	21 民謡/ 魚釣りゲーム & 計算	22 体操教室 (2階)	23 勤労感謝の日 行事食 個別ケア	24 2F カフェ 3F 誕生会	25(デイにて) 三味線 ボランティア
26 個別ケア	27 外気浴/外食 (すし水軍)	28 民謡 外気浴/外食 (すし水軍)	29 外気浴/外食 (すし水軍)	30 個別ケア		

今年最後の外食に、すし水軍を予定しています。

第二週目には、変わり湯週間を設けています、ゆっくり温もってくださいね♫