



10月(神無月)の行事予定表

パラディはるみかん

日	月	火	水	木	金	土
1 個別ケア	2 体操教室 (2階)	3 民謡 体操教室 (3階)	4 文芸の日 (習字)	5 個別ケア	6 はるみかん カフェ	7 お神輿 鑑賞の日
8 個別ケア	9 体育の日 個別ケア	10 民謡 体操教室 (2階)	11 散歩	12 個別ケア	13 デイ体操 はるみかん カフェ	14 音楽の日
15 3階体重測定 個別ケア	16 体操教室 (3階)	17 民謡 体操教室 (2階)	18 散歩	19 3階散髪 個別ケア	20 2階体重測定 2F カフェ 3F 誕生会	21 2階散髪 鑑賞の日
22 個別ケア	23 美術の日 (ぬり絵)	24 民謡 笑いヨガ (デイにて)	25 出張出前 (すし丸)	26 行事食 個別ケア	27 2F誕生会 3F カフェ	28 音楽の日
29 個別ケア	30 フラワー アレンジメント	31 民謡 フラワー アレンジメント	体操教室は、デイの田中PTが行います。 今月は、お寿司の出張出前があります！ 又、生け花にも挑戦しましょう～(〇〇)			

