



秋の七草 はぎ おばな くず なでしこ おみなえし ふじばかま ききょう
 萩・尾花・葛・撫子・女郎花・藤袴・桔梗



秋の虫 な 鈴虫・松虫・こおろぎ・くつわ虫・馬追い

ながつき
9月（長月）の行事予定表 パラディはるみかん

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 体操	2 クッキング (つけもの)	3 カラオケ
4 自由時間	5 風船バレー	6 民謡 体操	7 映画鑑賞	8 (絵手紙) 体操	9 お茶会	10 カラオケ
11 買い物代行	12 買い物 つぼ教室	13 民謡 体操	14 買い物 (マルヨシ)	15 散髪 体操	16 買い物 (マルヨシ)	17 散髪 カラオケ
18 自由時間	19 ●敬老の日 映画鑑賞	20 サーカス 民謡	21 サーカス (木下)	22 体操	23 ●秋分の日 風船バレー	24 カラオケ
25 買い物代行	26 外食 つぼ教室	27 民謡 体操	28 外食 (大黒屋)	29 外食 体操	30誕生会 チョコレート マフィン	

★日付の右にある“●”は国民の休日を表記しています。