



ころもが  
衣 替え 心も軽く身も弾み 皆の顔もニコニコと  
つゆ  
梅雨晴れの空は明るく 小鳥も小枝でピイチク



みなづき  
**6月(水無月)の行事予定表** パラディはるみかん

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 映画鑑賞会	2 体操	3 クッキング (つけもの)	4 カラオケ
5 買い物代行	6 風船バレー	7 民謡 体操	8 美術館 (フランス絵画展)	9 美術館 体操	10 美術館 (フランス絵画展)	11 カラオケ
12 自由時間	13 買い物 (コスモス)	14 14時~ ボランティア (ゆめはな会)	15 買い物 (コスモス)	16 散髪 体操	17 買い物 (コスモス)	18 散髪 カラオケ
19 買い物代行	20 風船バレー	21 外食 民謡 体操	22 つぼ教室 外食 (徳川)	23 外食 体操	24 誕生会 (スイートポテト)	25 カラオケ
26 自由時間	27 手芸	28 民謡 体操	29 手芸	30 体操		

※ 今月の外食は“お好み焼き”です。