



祭り ワッショイ神輿が繰り出して 笛や太鼓もにぎやかに・・・
 すきは銀の波を打ち 野菊は雨にも風にも負けないで・・・



10月(神無月)の行事予定表

パラディはるみかん

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 カラオケ
2 自由時間	3 風船バレー	4 民謡 体操	5 クッキング (漬物)	6 絵手紙 体操	7 ボランティア 俳句教室	8 カラオケ
9 買い物代行	10 ●体育の日 ハンド マッサージ	11 民謡 体操	12 風船バレー	13 体操	14 散髪 お茶会	15 散髪 カラオケ
16 自由時間	17 買い物と 喫茶	18 民謡 体操	19 買い物と 喫茶	20 買い物 体操	21 誕生会 (わらびもち)	22 カラオケ
23 買い物代行	24 映画鑑賞	25 民謡 体操	26 外食 (スシロー)	27 13:30~ ボランティア トキアンサンプル	28 外食 (スシロー)	29 カラオケ
30 自由時間	31 外食 (スシロー)	★20日は買い物だけになります。 ★日付の右にある“●”は、国民の祝日です。				