

9月の行事予定表 **パラディはるみかん**
 ☆ **天高く 馬肥ゆる実りの秋** **ますますお元気で** ☆

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 風船バレー	2 木村先生の 健康体操	3 クッキング 餃子ピザ	4 カラオケ
5 自由時間	6 買い物 (松末フジ)	7 民謡 体操	8 買い物 (松末フジ)	9 木村先生の 健康体操	10 買い物 お茶会	11 カラオケ
12 買い物代行	13 ぶどう狩り	14 ぶどう狩り	15 手芸 (壁かけ作り)	16 散髪 木村先生の 健康体操	17 誕生会 バナナケーキ	18 散髪 カラオケ
19 自由時間	20 敬老会 お茶会	21 民謡 体操	22 サッカー	23 木村先生の 健康体操	24 お茶会	25 カラオケ
26 買い物代行	27 ドライブ (双海)	28 民謡 ドライブ	29 マッサージ	30 木村先生の 健康体操		