

# 9月(長月)の行事予定表

パラディはるみかん

日	月	火	水	木	金	土
						1 風船バレー
2 個別ケア	3 移動スーパー 体操教室 2階	4 民謡 ハンド マッサージ	5 ストレッチ 体操	6 移動スーパー 習字	7 はるみかん カフェ	8 カラオケ 喫茶
9 個別ケア	10 移動スーパー 外食レク 友輪荘	11 民謡 外食レク 友輪荘	12 ストレッチ 体操	13 3階散髪 移動スーパー 外食レク 友輪荘	14 誕生会	15 2階散髪 外気浴
16 歌レク (お茶会)	17 敬老の日 移動スーパー フット マッサージ	18 民謡 3階体重測定 体操教室3階	19 敬老会	20 移動スーパー 2階体重測定 水彩画 (塗り絵)	21 はるみかん カフェ	22 カラオケ 喫茶
23 秋分の日 個別ケア	24 振替休日 移動スーパー 頭の体操	25 民謡 真心美容室 ストレッチ体操	26 ボーリング	27 移動スーパー 体操教室 2階	28 デイ体操 はるみかん カフェ	29 外気浴
30 個別ケア	<p>※道後の「友輪荘」にランチを食べに出掛けてみませんか？ また、19日は敬老会を企画中です。お楽しみに！！</p>					