

# 8月(月)の行事予定表 パラディはるみかん

日	月	火	水	木	金	土
			1 頭の体操	2 移動スーパー 体操教室 2階	3 はるみかん カフェ	4 ハンド□ マッサージ
5 個別ケア	6 移動スーパー 体操教室 3階	7 民謡 ヒノキヤ (衣料販売)	8 ストレッチ 体操	9 移動スーパー 習字	10 デイ体操 はるみかん カフェ	11 山の日 カラオケ
12 個別ケア	13 移動スーパー DVD鑑賞	14 民謡 ストレッチ 体操	15 言葉あそび	16 3階散髪 移動スーパー 体操教室 2階	17 誕生会	18 2階散髪 水彩画 (塗り絵)
19 お茶会 (歌レク)	20 移動スーパー 体操教室 3階	21 民謡 3階体重測定 浅漬け (きゅうり&なす)	22 2階体重測定 絵合わせ	23 移動スーパー スリッパ 飛ばし	24 はるみかん カフェ	25 カラオケ
26 個別ケア	27 移動スーパー フット マッサージ	28 民謡 真心美容室 ストレッチ体操	29 納涼祭	30 移動スーパー 魚釣り ゲーム	31 はるみかん カフェ	

☆7日に衣料販売のヒノキヤがやって来ます(2階西フロアで13:30~)

☆29日は室内で涼しく「納涼祭」を楽しんで頂けるように企画中です♪