

7月(文月)の行事予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|----------------------------------|---------------------------------|--|---|---------------------------------|----------------------------|
|  | 1 移動スーパーで お買い物 | 2 民謡 風船サッカー □ | 3 集団体操 (3階)  | 4 移動スーパーで お買い物 | 5 紙石鹸 作り | 6 アカペラで うたおう♪ |
| | 7 七夕(行事食) 頭の体操 | 8 移動スーパーで お買い物 | 9 民謡 個別ケア | 10 集団体操 (2階)  | 11 移動スーパーで お買い物 そうめん流し | 12 そうめん流し |
| 14 個別ケア | 15 海の日 移動スーパーで お買い物 | 16 民謡 風船バレー | 17 集団体操 (3階)  | 18 散髪(3F) 移動スーパーで お買い物 | 19 誕生日会 | 20 散髪(2F) ボーリング |
| 21 工作(花火) | 22 3F体重測定 移動スーパーで お買い物 | 23 民謡 釜飯デリバリー (2F) | 24 2F体重測定 釜飯デリバリー (3F) | 25 移動スーパーで お買い物 | 26 デイルームにて 思い出の体操 | 27 土用の丑の日 工作(花火) |
| 28 個別ケア | 29 移動スーパーで お買い物 | 30 真心美容室 民謡 工作(花火) | 31 ジェンガ | 釜飯デリバリー ※八釜屋 2階 7/23(火) 昼食 3階 7/24(水) 昼食 | | |