

7月(文月)の行事予定表

パラディはるみかん

日	月	火	水	木	金	土
1 工作 七夕飾り	2 工作 七夕飾り	3 民謡 ストレッチ 体操	4 頭の体操	5 移動スーパー 体操教室 2階	6 はるみかん カフェ	7 七夕 (お茶会)
8 個別ケア	9 移動スーパー 体操教室 3階	10 民謡 ハンド□ マッサージ	11 ストレッチ 体操	12 移動スーパー 風船バレー (各階対抗戦)	13 はるみかん カフェ	14 カラオケ
15 個別ケア	16 移動スーパー 海の日 ストレッチ 体操	17 民謡 ボーリング	18 3階体重測定 水彩画	19 3階散髪 移動スーパー 体操教室 2階	20 2階体重測定 誕生日会	21 2階散髪 絵あわせ
22 個別ケア	23 移動スーパー 体操教室 2階	24 民謡 頭の体操	25 ストレッチ 体操	26 移動スーパー 食レク (浅漬け作り)	27 そうめん流し (スイカ・浅漬け)	28 カラオケ
29 個別ケア	30 移動スーパー フット マッサージ	31 民謡 真心美容室 射的				

☆毎週火曜日 11:00～パンの移動販売(むぎばたけ)が来ます。ご利用ください(*~*~*)

☆今月外出はありませんが、『そうめん流し』・『浅漬け作り』を予定しています。お楽しみに!!