

5月(皐月)の行事予定表 パラディはるみかん

日	月	火	水	木	金	土
		1 民謡 風船バレー	2 ハンド マッサージ	3 憲法記念日 移動スーパー 外気浴	4 みどりの日 はるみかん カフェ	5 こどもの日 外気浴
6 お茶会 (歌レク)	7 移動スーパー 体操教室 2階	8 民謡 ボーリング	9 頭の体操	10 移動スーパー 体操教室 3階	11 はるみかん カフェ	12 カラオケ
13 母の日 個別ケア	14 移動スーパー 外食 おいでん家	15 民謡 生け花	16 3階体重測定 指&腕 ずもう	17 3階散髪 移動スーパー フット マッサージ	18 外食 おいでん家	19 2階散髪 頭の体操
20 お茶会 (歌レク)	21 移動スーパー 体操教室 2階	22 民謡 行事食 真心美容室 塗り絵	23 2階体重測定 射的	24 移動スーパー 体操教室 3階	25 誕生会	26 カラオケ
27 個別ケア	28 移動スーパー 習字	29 民謡 スリッパ 飛ばし	30 映画	*14・18日に外食レク“おいでん家”(和食)に行く予定です(〃)/お楽しみに!		

今月は生け花・射的・ボーリングがありますよ！
挑戦してみませんか？

