

# 12月(師走)の行事予定表

パラディはるみかん

日	月	火	水	木	金	土
						1 風船バレー (ストレッチ体操)
2 習字	3 移動スーパー でお買い物🛒	4 民謡 New ゲーム いけいけ!リング	5 体操 教室 2F👉	6 移動スーパー でお買い物🛒	7 はるみかん カフェ	8 カラオケ🎤 喫茶
9 脳トレ	10 移動スーパー 外食🍴 (にぎたつ会館) レストランはなみずき	11 民謡 外食🍴	12 輪投げ	13 移動スーパー New ゲーム いけいけ!リング	14《X'mas メニュー》 誕生会	15 水彩画
16 かるたとり	17 2階体重測定 移動スーパー 外食🍴	18 民謡 外食🍴	19 3階体重測定 体操 教室 3F👉	20 3階散髪 移動スーパー でお買い物🛒	21 クッキング (クレープ)	22 2階散髪 工作 (お正月貼り絵)
23 天皇誕生日 《行事食》 カラオケ🎤 喫茶	24 移動スーパー でお買い物🛒	25 真心美容室 民謡 《おやつ:X'mas カップケーキ》	26 生け花 (お正月飾り)	27 移動スーパー でお買い物🛒	28 ディにて👉 体操	29 工作 (お正月貼り絵)
30 工作 (お正月貼り絵)	31 工作 (お正月貼り絵)	<p>★今月も外食レクで『道後・にぎたつ会館』のランチを食べに行きませんか? (和食・洋食・カレーから選んで頂けます)</p> <p>★★また、クッキングや生け花にも挑戦してみませんか?</p>				