

11月(霜月)の行事予定表

パラディはるみかん

日	月	火	水	木	金	土
				1 移動スーパー でお買い物🛒 外気浴	2 体操 教室 2F👉	3 文化の日 足湯+🌿 ハンド・ マッサージ
4 カラオケ🎤 喫茶	5 移動スーパー でお買い物🛒	6 民謡 『ヒノキヤ』 (衣料移動販売) 13:30~	7 ストレッチ 体操 (風船バレー)	8 移動スーパー でお買い物🛒 外気浴	9 クッキング (芋ぜんざい)	10 水彩画
11 足湯+🌿 フット👣 マッサージ	12 移動スーパー でお買い物🛒	13 民謡 体操 教室 3F👉	14 New ゲーム 紙相撲	15 3階散髪 移動スーパー でお買い物🛒 外気浴	16 はるみかん カフェ	17 2階散髪 習字
18 脳トレ	19 2F 体重測定 移動スーパー🛒 外食 『北斗七星』	20 民謡 外食 『北斗七星』	21 3階体重測定 外食 『北斗七星』	22 移動スーパー🛒 外食 『北斗七星』	23 勤労感謝の日 New ゲーム 紙相撲	24 カラオケ🎤 喫茶
25 ストレッチ 体操 (ボール蹴り)	26 移動スーパー でお買い物🛒	27 真心美容室 民謡	28 New ゲーム 紙相撲	29 移動スーパー でお買い物🛒	30 ディにて👉 体操	

今月の外出レクは『北斗七星』への外食を予定です🍴||お楽しみに〜♪