

# 10月(神無月)の行事予定表

パラディはるみかん

日	月	火	水	木	金	土
	1 移動スーパー 個別ケア (衣替え)	2 民謡 体操教室 3階	3 足湯 & ハンドマッサージ	4 移動スーパー 風船バレー	5 はるみかん カフェ	6 New パン食い競争 & 輪投げ (各階対抗戦)
7 おみこし 個別ケア	8 体育の日 移動スーパー ストレッチ 体操	9 民謡 外出レク コスモス畑 & ハタダでカフェ	10 外出レク コスモス畑 & ハタダでカフェ	11 移動スーパー 外出レク コスモス畑 & ハタダでカフェ	12 お菓子作り カフェ	13 カラオケ 喫茶
14 個別ケア	15 移動スーパー 外出レク コスモス畑 & ハタダでカフェ	16 民謡 2階体重測定 習字	17 3階体重測定 New つらぬき パズル	18 3階散髪 移動スーパー 体操教室 2階	19 誕生会	20 2階散髪 フットボール
21 歌レク (お茶会)	22 移動スーパー 生け花	23 民謡 真心美容室 水彩画 (塗り絵)	24 頭の体操	25 移動スーパー ストレッチ 体操	26 はるみかん カフェ	27 カラオケ 喫茶
28 個別ケア	29 移動スーパー 体操教室 3階	30 民謡 足湯 & フットマッサージ	31 デイ体操 輪投げ	* 今月の外出レクは、重信町にドライブしてカフェ・ でお茶を楽しんで頂きます!		

\* 12 日には、栄養士さんによるお菓子作りを企画しております。また、輪投げやパン食い競争など新しいゲームもありますのでお楽しみに(〇〇)