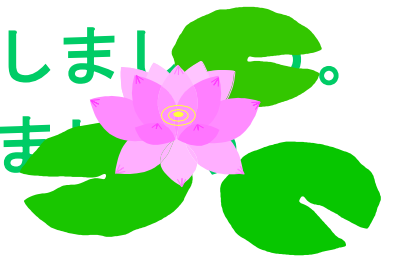


夏休み・水泳・登山・盆踊 思い出沢山話しましょ。
 夏の空・太陽・月・雲・星祭 昔話を語りましょ。



7月(文月)の行事予定表

パラディはるみかん

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 クッキング (漬物)	2 カラオケ
3 買い物代行	4 風船バレー	5 民謡 体操	6 つぼ教室	7 体操	8 ハンドオイル マッサージ	9 カラオケ
10 自由時間	11 ピアノ ボランティア	12 民謡 買い物 [マルナカ]	13 買い物 [マルナカ]	14 体操	15 買い物 [マルナカ]	16 散髪 カラオケ
17 買い物代行	18 風船バレー	19 民謡 体操	20 つぼ教室	21 体操	22 19時~ ビアガーデン ・誕生日会	23 カラオケ
24 自由時間 31 買い物代行	25 映画鑑賞会	26 外食 民謡 体操	27 外食 奥道後 バイキング	28 外食 奥道後 バイキング	29 俳句 ボランティア	30 カラオケ

★7月11日のピアノボランティアは 13時45分から1階ディルムで合同で行います。

★7月22日の誕生会はビアガーデンの時間に行います。

★毎週土曜日、天気の良い時はちょっとした散歩も計画しています。