

8月の行事予定表 パラディはるみかん

☆暑さに負けず過ごしましょう☆

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 映画鑑賞会	2 買い物 (コープ東本)	3 民謡 体操	4 買い物 (しまむら)	5 木村先生の 健康体操	6 買い物 (コープ東本)	7 カラオケ
8 買い物代行	9 風船バレー	10 民謡 体操	11 つぼ マッサージ	12 木村先生の 健康体操	13 クッキング (ゼリー) (お茶会)	14 カラオケ
15 映画鑑賞会	16 買い物 (マルナカ)	17 民謡 体操	18 買い物 (明屋書店)	19 散髪 健康体操 夕涼み会	20 買い物 (マルナカ)	21 散髪 カラオケ
22 買い物代行	23 手芸 (麻ひもで 小物作り)	24 民謡 体操	25 つぼ マッサージ	26 木村先生の 健康体操	27 誕生会 ロールケーキ	28 カラオケ
29 自由時間	30 動物愛護 センター見学	31 動物愛護 センター見学				

〈お知らせ〉 ※ 19日の夕涼み会は19時から始めます。花火もします。

