

3月(弥生)の行事予定表

パラディはるみかん

日	月	火	水	木	金	土
					1 はるみかん カフェ☕	2 工 作 (貼り絵)
3 行事食 ひな祭り カラオケ カフェ☕	4 移動スーパー でお買い物🛒	5 民謡 紙飛行機 飛ばし✈	6 体操教室3F	7 移動スーパー でお買い物🛒	8 歌レク カフェ☕	9 工 作 (貼り絵)
10 習 字	11 移動スーパー 外出ドライブ (菜の花畑)	12 民謡 外出ドライブ (菜の花畑)	13 外出ドライブ (菜の花畑)	14 3階散髪 移動スーパー 外出ドライブ (菜の花畑)	15 誕生会🎂	16 2階散髪 個別ケア
17 風船バレー	18 3階体重測定 移動スーパー でお買い物🛒	19 民謡 体操教室2F	20 2階体重測定 生け花	21 春分の日 メニュー(お寿司) 移動スーパー でお買い物🛒	22 ディ思い出の唄 体 操	23 リラクゼーション 肩マッサージ
24 10周年 開設祭	25 移動スーパー でお買い物🛒	26 民謡 真心美容室 個別ケア	27 桜花見 散歩	28 移動スーパー 桜花見	29 カラオケ🎤 喫 茶	30 桜花見 散歩
31 足浴🌊 & フットマッサージ	★桜が開花したら土手沿いでスケッチに挑戦してみませんか？					