

# 1月（睦月）の行事予定表

パラディはるみかん

日	月	火	水	木	金	土
		1元旦 《正月メニュー》 かるたとり	2《正月メニュー》 書き初め	3《正月メニュー》 絵手紙 (年賀状)	4 甘酒会	5 射的
6 個別ケア	7《七草粥》 移動スーパー 初詣	8 民謡 初詣	9 体操教室2階	10 移動スーパー 初詣	11 初詣	12 カラオケ 喫茶
13 頭の体操	14成人の日 移動スーパー でお買い物🛒	15 民謡 体操教室3F	16 🌀足湯& フットマッサージ	173階散髪 移動スーパー でお買い物🛒	18 誕生会	19 2階散髪 紙相撲
20 個別ケア	21 2階体重測定 移動スーパー でお買い物🛒	22 民謡 真心美容室 工 作	23 3階体重測定 体操教室2階	24 移動スーパー でお買い物🛒	25 クッキング (アップルパイ)	26 ゆめはな会 ボランティア 3F 13:30~
27 カラオケ 喫茶	28 移動スーパー でお買い物🛒	29 民謡 工 作	30 🌀手浴& ハンドマッサージ	31 移動スーパー でお買い物🛒		

\*7(月)~11(金)まで道後 伊佐爾波神社にて初詣に参拝にいきます！（順次案内します）

